

Demande localisation douleur ou du blocage Dorso Lombaire
Patient allonger en procubitus (sur le ventre)
Praticien debout parallèle au patient

**Dorso
lombaire**

2	GUN FA	Rouler appuyer comme un rouleau à pâtisserie	(D'ouT)	trapèze paravertébraux dorsales jambes
0,5	MO FA - MO FU	Frottement doux et circulaire en friction abdomen	(H)	
1	ROU FA (Jo FA)	Pétrir en roue circulaire	(T)	DM14 (C7 - D1) V11 (D1) V12 (D2) V13 (D3) V23 (L2) V24 (L3) + ASHI
2	TUI FA	Pousser en ligne d'un point à l'autre doigt, paume main	(T)	longitudinal, dorsales, peigne + lombes
2	YI ZHI CHAN	Mouvement du papillon point d'acup. Céphalées insomnie	(D)	vessie + AHI
1	CA FA	GOMMER, FROTTER pour chauffer, paume main tranchant	(T)	para vertébraux + lombes
0,5	KOU FA	Frapper en Picorant tête, médus, 3 doigts queue de l'oiseau	(D)	para vertébraux + Jambes
1	NIE JI FA	Pincer - Rouleur et Avancer - Décoller - pouce index	(H)	Vessie + DM
1	AN FA & AN YA	Pression de Sonnette avec coude	(D)	sur contractures
	QU FA	Diffusion par cisaillement, tranchant main cisaillement martelé	(D)	lombes + bassin
3	Zhen FA	Vibration presser en vibrant doigt, main	(H)	V23 (bord inférieur de l'apophyse épineuse de L 2)
0,5	JI FA	Frapper de façon rythmique dos du poing, paume	(D)	poings sur les reins
0,5	PAI FA	TAPOTEMENT main cloche	(H)	V23 (bord inférieur de l'apophyse épineuse de L 2)
0	Ba Huo Gua	Poser une ventouse	(D)	

Test des Dorso Lombaires test de Lassegue

Observation

face de face : hauteur des épaules, auteur des clavicules - EIAS

dos de dos : idem + bord clavicule - crêtes iliaques, EIPS, plier fessier

profil de profil : antériorité ou postériorité - cyphose, lordose, bascule du bassin

couleur couleur : bleu, rougeur

Tests

démarche sur la pointe des pieds, sur la pointe des talons

verticalité contrôle iliaques, bassin horizontal,

debout contrôle de l'ascension des pouces, pouce qui monte donne la lésion, patient se penche en avant

assis pouce sur base sacré, pencher le patient pouce qui monte lésion

allongé couché, sur le ventre contrôle mouvement de crawl

Lassegue patient en décubitus

0° à 15° hernie discale

15° à 30° discopathie lombaire, test étage discopat hie, ascension des pouces

30° à 60° sciatalgie : idem

60° à 90° ischio jambier